

Workshop-Angebote

“Bleib engagiert!”

Vier Workshops - ein Ziel: Haltung zeigen, Wissen stärken, souverän handeln!

Praxisnah und interaktiv die eigene Handlungssicherheit im Engagement und Ehrenamt stärken. Alle Workshops können als Halbtages- oder Ganztagesveranstaltungen stattfinden.

Neugierig geworden? Lust auf einen Workshop?
Dann melde Dich!

info@arbeitundleben-thueringen.de



Gefördert durch

Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt

BLEIB
ENGAGIERT!

**Arbeit und
Leben**

THÜRINGEN

Argumentationstraining: Schlagfertig reagieren!

- Stärkung der eigenen Souveränität und Haltung gegen fiese Bemerkungen, Hetze und Stammtischparolen im Alltag
- Erlernen und Üben von Argumentationsstrategien
- **nächste Termine:** 28.08.25, 11.09.25; jeweils 16:00-19:00 Uhr in Erfurt

Bleib konstruktiv! Kommu- nikation und Konfliktlösung

- Stärkung der eigenen Souveränität und Haltung in Streitgesprächen
- Konflikte und eigenes Konfliktverhalten reflektieren und konstruktive Kommunikation erproben
- **nächste Termine:** 27.08.25, 16.09.25; jeweils 16:00-19:00 Uhr in Erfurt

'How to' politische Bildung: von der Theorie zur Anwendung

- Einführung in Grundlagen, Prinzipien und Begriffe politischer Bildung
- Stärkung und Reflexion der eigenen Rolle und Praxis als politische Bildner:in
- **nächste Termine:** 13.09., 11.10.25; jeweils 10:00-16:00 Uhr in Erfurt

Umgang mit Verschwörungs- denken und Desinformation

- Stärkung der eigenen Sicherheit im Umgang mit Verschwörungserzählungen, Desinformation und Fake News
- Erkennen dieser im Alltag
- Verstehen der Funktionsweisen und Erlernen von Möglichkeiten, ihnen zu begegnen

